



INSTITUCIÓN EDUCATIVA JORGE ROBLEDO
GUÍA DE APRENDIZAJES NO PRESENCIALES

"Educando en la responsabilidad, educamos para la libertad"

Guía 1

Habilidades Motrices

4

Fecha

Proyecto/Tema

Grado

Ángela Sánchez, Edith Arias

Docentes

Estudiante

INDICADOR DE DESEMPEÑO:

ARTISTICA Y EDUCACION FISICA

Saber conocer: Identificación de habilidades y destrezas motrices a partir de sus trabajos artísticos

Saber hacer: Aplicación de habilidades y destrezas motrices a partir de sus trabajos artísticos

Saber ser: Valoración de las capacidades física, adecuada con las condiciones personales.

PROPOSITO U OBJETIVO DE LA CLASE:

Realizar actividades enfocadas en la atención y percepción de figuras teniendo en cuenta las habilidades motrices

ÁREAS DE INTEGRACIÓN:

Educación Física y Artística

DURACIÓN: 8 horas (4 horas por semana)

ENTREGA:

DATOS DE CONTACTO: Tenga en cuenta enviarlo al correo institucional de cada tutor



MOMENTO DE CONCEPTUALIZACIÓN

En esta primera guía vamos a realizar varias actividades artísticas pero enfocadas en la motricidad, la observación y la atención.

Hay dos tipos de motricidad

Teniendo en cuenta este cuadro, empezaremos con la motricidad fina mediante una serie de actividades que

permitirán no solo afianzarla sino también realizar expresiones artísticas enfocadas en la atención y observación. ...PERO QUE ES LA ATENCIÓN Y LA OBSERVACIÓN?



LA ATENCION



¿QUÉ ES LA ATENCIÓN?

- ES LA CONCENTRACION EN LA REALIZACION DE UNA TAREA, ORIENTAR LOS SENTIDOS HACIA UN LUGAR, OBJETO O PARTE DE UN OBJETO.

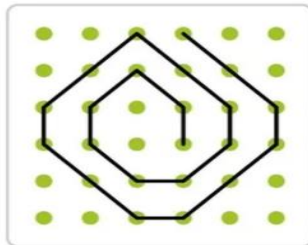
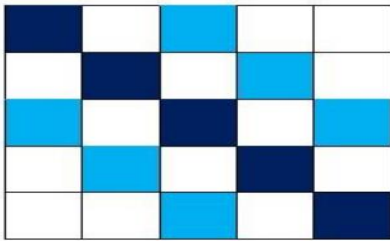
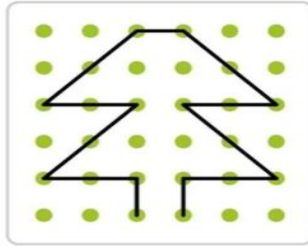
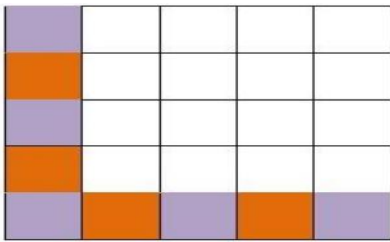
MH

El papel de la observación en el arte: Observar es mirar las formas e imágenes con atención y estudiar sus cualidades visuales y su significado



MOMENTO DE EJEMPLIFICACIÓN

MOTRICIDAD FINA



ATENCIÓN

Completa siguiendo el ejemplo

Estos son algunos ejemplos de ejercicios de motricidad y atención, ahora pasaremos a la realización de las actividades.



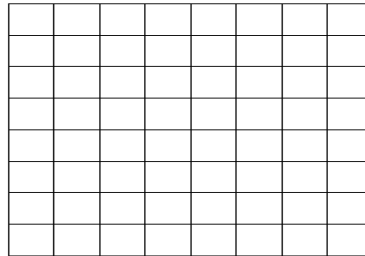
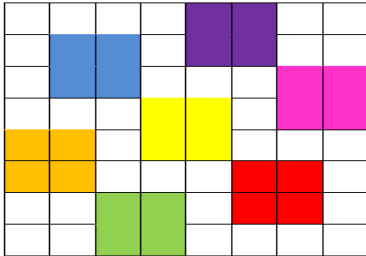
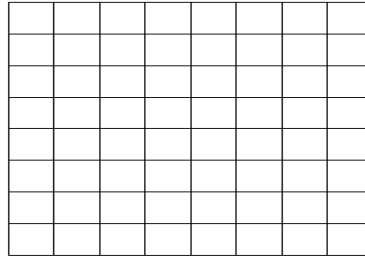
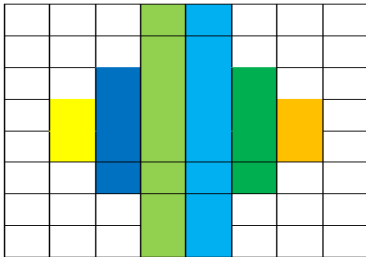
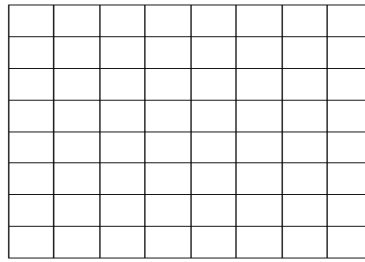
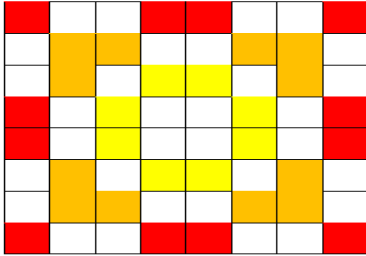
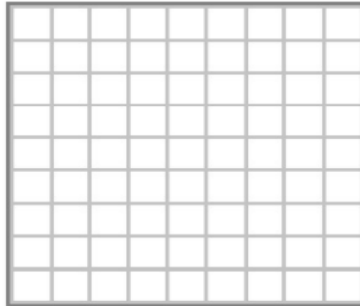
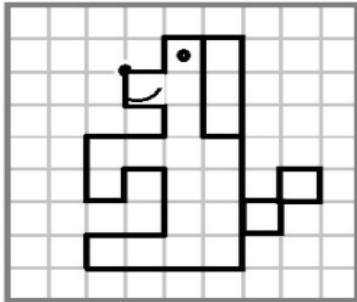
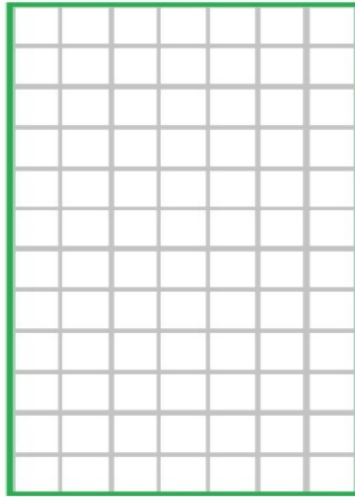
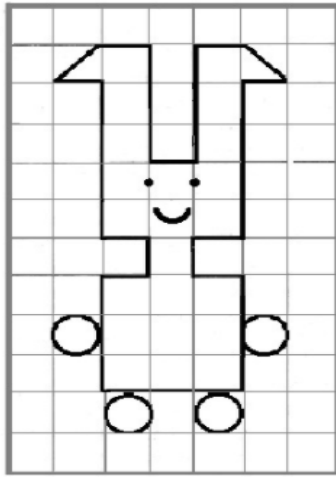
MOMENTO DE PRÁCTICA

En esta parte se proponen varios ejercicios ten en cuenta las siguientes instrucciones:

1. Para los ejercicios relacionados con la motricidad es mejor realizarlos en hojas cuadrículadas, así será más fácil realizarlos.

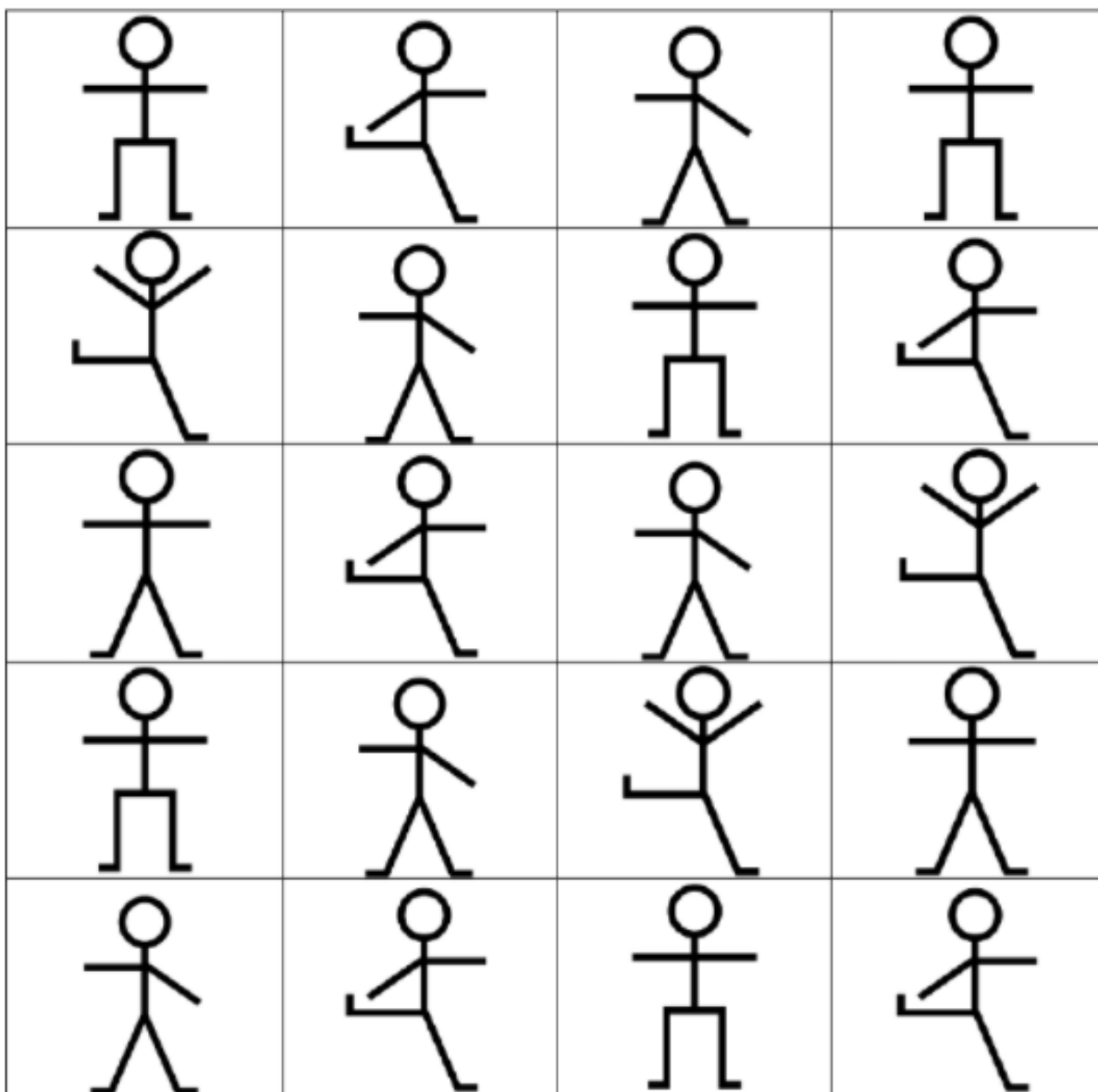
2. Para los ejercicios de atención necesitaras colores, pero no es necesario hojas cuadriculadas.

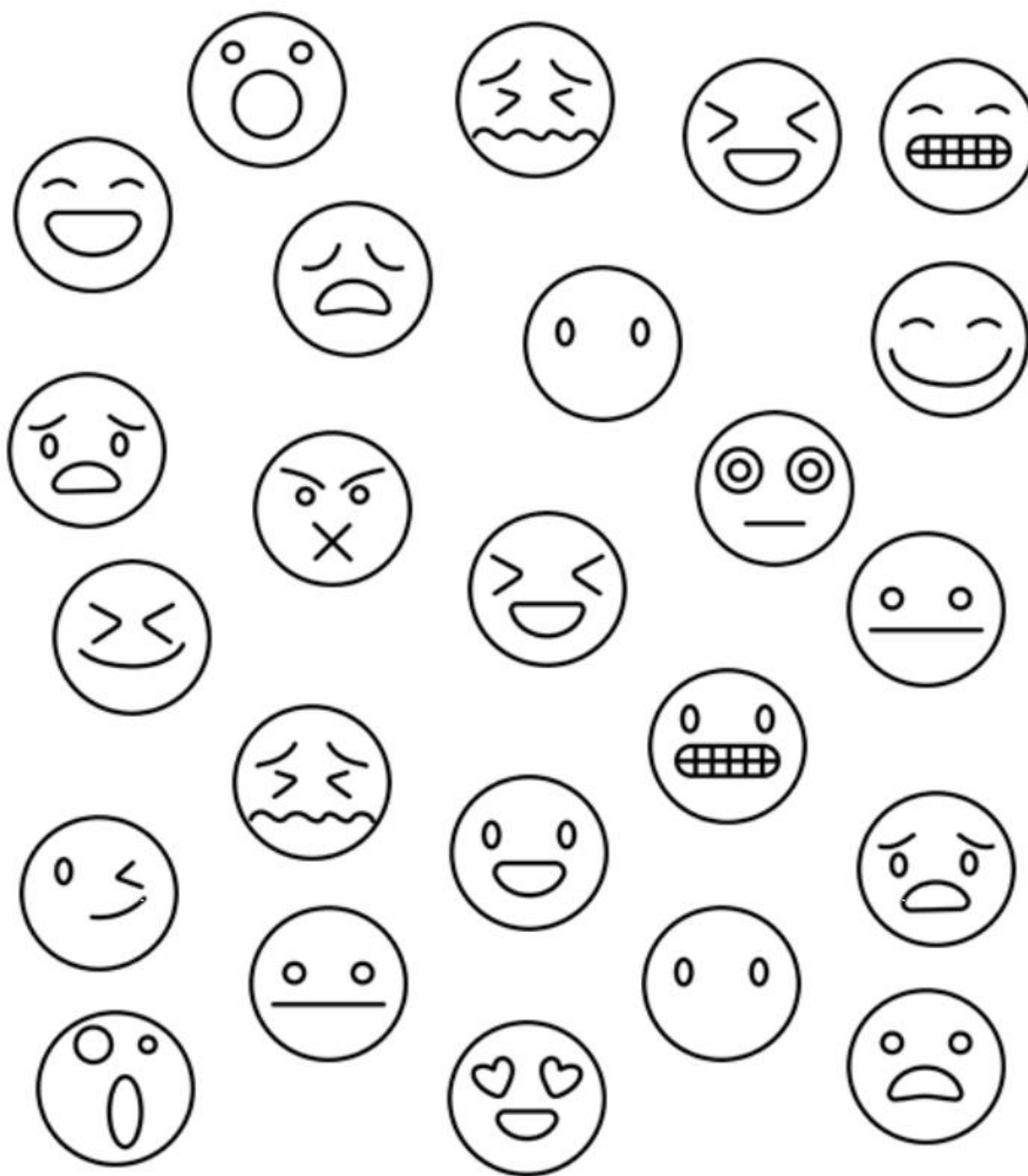
ACTIVIDAD 1 DIBUJA EN EL CUADRO LA MISMA FIGURA DEL EJEMPLO. SIGUE EXACTAMENTE LAS CUADRICULAS



ACTIVIDAD 2 OBSERVA CON ATENCIÓN Y REALIZA LA ACTIVIDAD

Tacha, lo más rápido posible, las imágenes que son iguales que el modelo





MOMENTO DE ORIENTACIONES NE

Apreciado estudiante y familia, leyendo bien las instrucciones y las explicaciones podras comprender cada una de las actividades, ya que estan diseñadas para cada una de las habilidades de nuestros niños y niñas del grado 5°. Si continas con alguna duda puedes contactarte con tu profesor o profesora quien te dara una instrucción mas personalizada frente a la dudad que te pueda surgir.

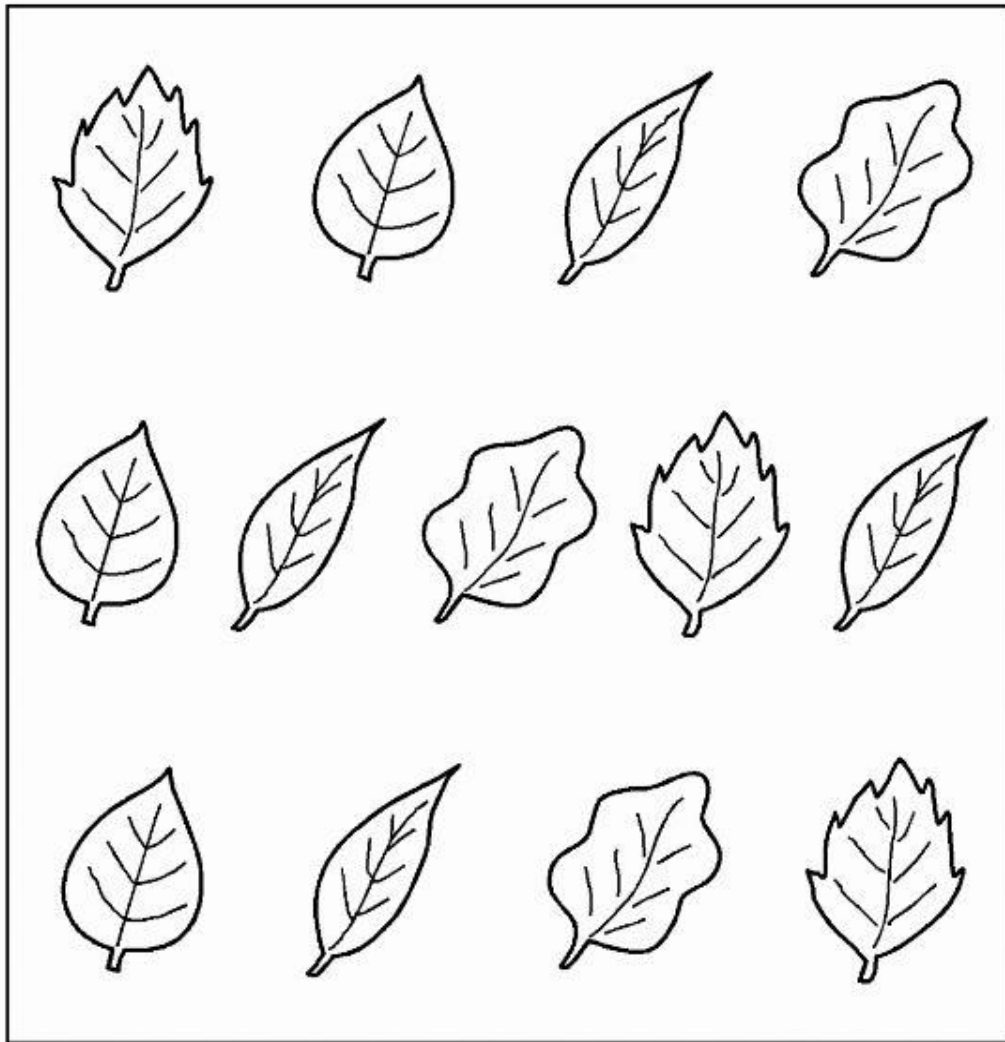
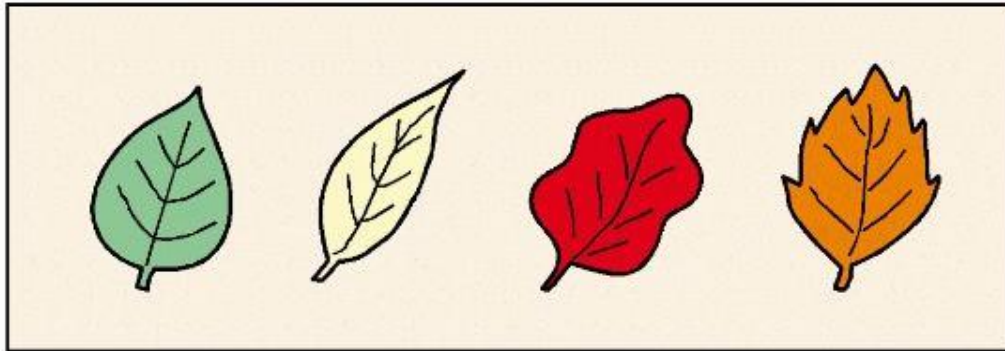


MOMENTO DE RETROALIMENTACIÓN

OTRAS ACTIVIDADES DE MOTRICIDAD Y ATENCION

Clasificamos figuras

1. Observa las hojas y colorea según corresponda.



Tipos de autocuidado



Físico

Dormir
Descansar
Comer sano
Hacer deporte

Emocional

Auto perdón
Positivismo
Auto compasión
Resiliencia

Social

Saber pedir ayuda
Dar afecto
Relaciones sanas
Ser escuchado

Cognitivo

Meditación
Conexión con la naturaleza
Leer
Aprender cosas nuevas



BIBLIOGRAFÍA- CIBERGRAFÍA

<https://es.slideshare.net/alvaroposse9/la-atencin-42432575>

<https://es.slideshare.net/SandraJosee/la-observacin-12815067>

<https://i2.wp.com/www.imageneseducativas.com/wp-content/uploads/2018/09/Diapositiva1-3.jpg?ssl=1>

<https://es.scribd.com/document/249781660/Atencion-Mantenida-Tacha-Figura>

2.bp.blogspot.com/-LydEiErpZRk/U_bU4adL-

[9I/AAAAAAAAANgU/G9yefQ1d38c/s1600/dibujos%2Ben%2Bcuadrícula%2B\(3\).jpg](https://9I/AAAAAAAAANgU/G9yefQ1d38c/s1600/dibujos%2Ben%2Bcuadrícula%2B(3).jpg)

<https://www.juf-milou.nl/index.php?id=1153&gz=866&gmtsop=2RuixxxxxxxxxxNak&noid=1&p=show>