



INSTITUCIÓN EDUCATIVA JORGE ROBLEDO
GUÍA N°4 DE APRENDIZAJES NO PRESENCIALES

"Educando en la responsabilidad, educamos para la libertad"

Mi identidad. Por qué soy tan diferente de los demás.
Actitudes que reflejan testimonio en la vida personal, familiar
y social.

Abril 19		5°
Fecha	Proyecto/Tema	Grado
Ángela María Medina Acevedo Sandra Patricia Nieves Ramírez		
Docentes		Estudiante

Competencia: autonomía e iniciativa personal. Pensamiento moral y ético. Ser social y ciudadanía Interpretativa Argumentativa Valorativa.

Identificar las distintas características y manifestaciones del testimonio cristiano en la sociedad.

INDICADOR DE DESEMPEÑO:

Saber conocer

Identificación de algunas formas de discriminación y violencias escolares tanto de orden biológico: raza, etnia, sexo, como culturales: ideas políticas y religiosas.

Saber hacer

Interacción con los demás, reconociéndose cómo persona que pertenece a un país, una etnia, una comunidad y un entorno global que le permita aportar para una mejor sociedad.

Formulación de soluciones a situaciones que atentan contra el bien común y los derechos de las demás personas.

Saber ser

Entendimiento del sentido de las acciones que buscan instaurar una norma para el logro de una mejor convivencia y ejercicio de ciudadanía.

Demostración de acciones que fomentan la sinceridad y el servicio en las relaciones interpersonales.

PROPÓSITO U OBJETIVO DE LA CLASE:

Comprender el concepto de identidad y lo grandioso de ser diferente a los demás.

Consolidar un estilo de vida marcado por prácticas de valores como el respeto, la solidaridad y el cuidado del otro; siendo ejemplos para las demás personas con las que se convive.

ÁREAS DE INTEGRACIÓN:

Ética – religión

DURACIÓN: 6 horas

ENTREGA: correo institucional

Grupo 5°1: angelamedina@iejorgerobledo.edu.co

Grupo 5°2: sandranieves@iejorgerobledo.edu.co

DATOS DE CONTACTO: grupo de WhatsApp y correo institucional.

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA:

¿Qué es la identidad? ¿Por qué soy tan diferente a los demás?

¿Qué podemos hacer para ser buenos ejemplos para los demás?



MOMENTO DE CONCEPTUALIZACIÓN



La identidad es el conjunto de características, actitudes, competencias y capacidades que definen a una persona. Se va construyendo en los primeros años de vida. Empieza cuando se toma conciencia de sí mismo como una persona diferente a quienes lo rodean, e intenta definirse a sí mismo.

Cuando la construcción de identidad se da **de manera positiva**, esta fortalece su autoestima y viceversa. Por el contrario, una baja autoestima repercute en las relaciones que se establecerán a futuro y hasta en nuestro rendimiento intelectual. Esta se manifiesta cuando la persona busca la aprobación y el reconocimiento de los demás. Tampoco asume responsabilidades, está desmotivado y con poca energía y se frustra con facilidad.

¿CÓMO CONSTRUIMOS NUESTRA IDENTIDAD?

Nuestra identidad está construida a partir de las historias, experiencias y valores que hemos ido incorporando desde nuestra niñez; es decir formamos nuestra identidad con base a recuerdos y experiencias.

¿POR QUÉ SOY TAN DIFERENTE DE LOS DEMÁS?

Las personas tendemos a compararnos siempre con nuestros iguales y esperamos encontrar a personas con las que sentirnos identificados, porque buscamos patrones de unión para sentirnos partes de un grupo. Aquellos que se salen de esos patrones igualitarios tendemos a mirarlos de forma diferente y en muchas ocasiones, sin quererlo, los apartamos, cuando deberíamos acogerles e integrarles por lo que pueden aportar.

¿Alguna vez has sentido que no encajas en un grupo o te sientes muy diferente al resto? Muchas veces nos ven como el bicho raro y cuando intentamos encajar en realidad no nos sentimos muy cómodos. Esto es lo más normal, y no tienes porqué sentirte extraño; sino todo lo contrario. **Una vez que descubras lo grandioso que es ser distinto al resto te sentirás muy especial.** Las mejores razones para sentirse bien al respecto:

- **Eres más libre que ninguno:** vivimos en una sociedad que busca ser aceptada y querida, pero allí estás tú. Tú vas por el mundo sin miedo a las críticas ni al qué dirán.
- **Ser como los demás es aburrido:** no hay nada mejor que sentirte original y único, sin copiarlos de nada ni nadie. Al ser diferente dejamos una huella sin importar a dónde vamos.
- **Porque tu creatividad no tiene límites:** eres capaz de lograr cosas que otros no pueden porque tu imaginación no conoce obstáculos, lo cual te hará llegar muy lejos.

- **Porque lo que digan los demás no te afecta:** tú eres como eres y te encanta serlo. No necesitas que el resto te diga cómo deberías ser o actuar para sentirte bien contigo mismo.
- **Porque reconoces los pequeños detalles que suelen pasar desapercibidos:** sueles ver tesoros donde nadie más los ve. Conoces lugares escondidos llenos de belleza, a los que sueles ir cuando quieres pasar un tiempo a solas.
- **No sigues a los demás:** tienes unas ideas propias, unos valores, y te sientes tan seguro de ti mismo, como para decir "no, yo no pienso igual y no tengo ningún reparo en decirlo".
- Eres inolvidable: las personas que son diferentes siempre dejan una marca en todo aquel que conocen. Los momentos que regalan a otros son únicos, por ello siempre se quedan en el corazón de los demás.



Ahora vamos a aprender sobre....

Actitudes que reflejan testimonio en la vida personal, familiar y social

Pero... ¿Qué es el testimonio?

El testimonio tiene un carácter público. La persona que da testimonio se auto implica en la verdad y fiabilidad de lo que dice o hace. Todos aprendemos a comportarnos siguiendo el testimonio que recibimos de otros. Así, por ejemplo, un niño pequeño poco a poco imita comportamientos de sus padres o hermanos mayores, tal vez a nosotros nos ha ocurrido que en determinadas ocasiones queremos comportarnos como un profesor o profesora que nos llama la atención; todos nosotros nos integramos a la sociedad imitando el comportamiento de otras personas.



El Padre Celestial mandó a Jesús a la tierra para que fuera un ejemplo para nosotros

Uno de los motivos por los que Jesús vino a la tierra fue el de ser un ejemplo para nosotros y enseñarnos la mejor manera de vivir. Jesús era perfecto, lo que quiere decir que todo lo que Él hacía estaba bien. Nosotros debemos tratar de vivir de la misma manera en que Él vivió mientras estaba en la tierra.



Debemos ser buenos ejemplos para otras personas

Así como seguimos el ejemplo de Jesús, también podemos seguir el ejemplo de otras personas y SER EJEMPLO PARA OTROS.

Pero... ¿Qué podemos hacer para ser buenos ejemplos para otras personas?

Debemos adherirnos a los siguientes principios, especialmente dentro de los contextos familiares y sociales:

- Actuar en el amor de Dios: los cristianos están llamados a vivir una vida marcada por el amor y a amar a su prójimo como a sí mismos.
- Virtudes cristianas: los cristianos están llamados a comportarse con integridad, caridad, compasión y humildad, y a vencer toda arrogancia y desprecio.
- Actos de servicio y de justicia: los cristianos están llamados a practicar la justicia y a amar con ternura. Están también llamados a servir a los demás y, actuando así, a reconocer a Cristo en el más pequeño de sus hermanas y hermanos.
- Rechazo de la violencia: los cristianos están llamados en su testimonio a rechazar toda forma de violencia, incluyendo el abuso de poder.
- Solidaridad y respeto mutuo: los cristianos están llamados a comprometerse a trabajar con todas las personas en el respeto mutuo, promoviendo conjuntamente la justicia, la paz y el bien común.



MOMENTO DE EJEMPLIFICACIÓN

¿QUÉ ES LA IDENTIDAD?

• La identidad personal es un derecho humano, en cuanto todos tenemos derecho a conocer de dónde venimos, quiénes son nuestros padres, en fin, conocer nuestra esencia y origen como personas.





DEBEMOS SER BUENOS EJEMPLOS PARA OTRAS PERSONAS



"Procura ser tan grande que todos quieran alcanzarte y tan humilde que todos quieran estar contigo"

www.ricardoego.com



MOMENTO DE PRÁCTICA



AHORA ES EL MOMENTO DE PRACTICAR LO APRENDIDO

1. Responde las siguientes preguntas:

- ¿Qué es la identidad?
- Cómo construimos nuestra identidad?

2. Escribe una breve historia de tu propia identidad, es decir, los elementos que consideres fundamentales para decirle a los otros: “Yo soy...” Puedes incluir nombre, momento de tu nacimiento, relaciones con la familia e integrantes de la comunidad en la que vives...

3. Escribe 5 comportamientos de Jesús que sirven de ejemplo en nuestra vida.

4. Haz un cuadro o esquema explicativo sobre los principios (momento de conceptualización) que debemos cumplir para ser un buen ejemplo para los demás.



MOMENTO DE RETROALIMENTACIÓN

1. Escoge 3 razones para sentirte bien siendo diferente a los demás y explícalas en tus palabras. (Están en el momento de conceptualización).

2. Anota para cada caso, 4 actitudes que reflejan testimonio en tu vida personal, familiar y social.



MOMENTO DE CAPACIDADES DIVERSAS

Familia: realiza los anexos que encontrarás a continuación. Complementan y repasan los aprendizajes realizados.

1. Responde las siguientes preguntas:

- ¿Cómo fue que decidieron ponerte el nombre que tienes?
- ¿Cuál es el origen de tu apellido paterno?
- ¿Cuál es el origen de tu apellido materno?
- ¿Hay alguna costumbre, característica o ritual que identifique a tu familia?

2. Realiza un afiche con mensaje sobre la importancia de ser un buen ejemplo para los demás.



IDEAS para TU AUTO-CUIDADO

glaviofit
by Mauret



FÍSICO

- Una caminata
- Bailar
- Un abrazo
- Ir a nadar
- Un baño con agua caliente
- Jugar con un perro
- Estirarse

MENTAL

- Aprender a tocar un instrumento
- Leer un libro
- Aprender una nueva habilidad relajante como pintura o cerámica
- Apagar el celular por 1 hora.

EMOCIONAL

- Platicar con un amigo
- Hacer una lista de las cosas por las que estas agradecido
- Meditar
- Practicar yoga
- Escribir un diario
- Salir en una cita



BIBLIOGRAFÍA- CIBERGRAFÍA

<https://rpp.pe/campanas/contenido-patrocinado/la-importancia-de-la-formacion-de-identidad-en-los-ninos-noticia-1103849>

<https://terapiapsicologicalima.com/como-construimos-nuestra-identidad/>

<https://wapa.pe/sociales/2016-08-17-siete-razones-por-las-que-ser-diferente-los-demas-es-mejor>

<https://web.unican.es/campuscultural/Documents/Aula%20de%20estudios%20sobre%20religi%C3%B3n/2009-2010/CursoTeologiaDiscipulosyTestigosDeJesus2009-2010.pdf>

http://www.vatican.va/roman_curia/pontifical_councils/interelg/documents/rc_pc_interelg_d oc_20111110_testimonianza-cristiana_sp.html

<https://www.churchofjesuschrist.org/manual/primary-1/lesson-36?lang=spa>